

Dr. Hermann-Josef Simonis



Jhg. 1952. Bis 2017 war ich als Facharzt für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren, Sportmedizin und Psychotherapie tätig. Weiterbildungen machte ich in Bonding und Paartherapie, Focusing, Systemischem Stellen, Hypnose und Entspannungstechniken.

Nach Krebserkrankung meines besten Freundes bildete ich mich zum Psychoonkologen weiter und erstellte ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Krebskranke. Mit Hilfe von Psychotherapie und anderen, die Schulmedizin ergänzenden Therapiemethoden, wollen wir – meine Frau und ich – in unseren Seminaren das Immunsystem jedes Erkrankten so stärken, dass Körper und Seele eine große Chance haben, zu heilen. Gleichzeitig werden wir unseren Teilnehmenden eine wunderschöne gemeinsame Zeit des Wachstums ermöglichen und sie anleiten, ihr Leben künftig sinnerfüllter und glücklicher zu gestalten. Ausführlichere Informationen unter www.simonis-zell.de.

Monika Simonis



Jhg. 1962, arbeitet als Entspannungspädagogin (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong) und Psychologische Beraterin.

Nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjähriger Selbsterfahrung und Fortbildungen führte mich mein Weg in die Praxis meines Mannes zur Mitarbeit in psychotherapeutischen Gruppen-, Einzel- und Paargesprächen.

Schon lange interessiert es mich, wie es Menschen wirklich geht und welches ihre tiefen Gefühle und Themen sind. Unser Ziel sollte es immer sein, glücklich und im Einklang mit uns selbst zu leben. Ein besonderes Herzensanliegen ist mir eine gute Selbstfürsorge. Dies ist für mich die Grundlage von Zufriedenheit und Liebe zu uns selbst und anderen. Hierfür nutze ich gerne praktische Übungen wie das Klopfen von Meridianpunkten in Verbindung mit Einstellungssätzen, Atemübungen, Entspannungsübungen u.m.

Seminare zur ganzheitlichen Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte

zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten (Krebs u.a.)



**15. bis 20. März 2021
6. bis 11. September 2021**

**Seminarhaus Lichtquell
Todtmoos/Schwarzwald**



www.psychotherapie-simonis.de

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.
Hochkopfstr. 2 · D-79682 Todtmoos
Tel. 07674 – 594 · Fax 07674 – 1064
E-Mail: kontakt@lichtquell.de · www.lichtquell.de
Bürozeiten ganzjährig: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Ich melde mich hiermit an zum Seminar:

„Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung“ mit Dr. Hermann-Josef und Monika Simonis

(bitte ankreuzen)

- Termin 1: **15. bis 20. März 2021**
 Termin 2: **6. bis 11. September 2021**

Es werden keine festen Seminargebühren erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- | | | |
|---|------|--------|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer(Nord) | Euro | 310,00 |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer(Süd) | | 340,00 |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) | | 385,00 |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) | | 445,00 |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) | | 580,00 |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) | | 700,00 |
| Kurtaxe | | 10,50 |
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle ab. (Preis Hin- und Rückfahrt: Euro 50,00)

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

.....
Vor- und Zuname

.....
Straße, Hausnr.

.....
Land, PLZ, Ort

.....
Telefon Fax

.....
Mailadresse

.....
Datum Unterschrift

Die Seminare

Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung (Krebs u.a.)

Seminarleitung:

Dr. med. Hermann-Josef und Monika Simonis

Bei allen körperlichen und seelischen Erkrankungen ist es sehr hilfreich, Eigenverantwortung für die Heilung zu übernehmen und neben der Schulmedizin auch bewährte alternative Therapiemethoden anzuwenden.

Zur Stärkung unseres Immunsystems und der Selbstheilungskräfte sowie zur Förderung unserer Lebensfreude empfehlen wir eine ganzheitliche Vorgehensweise. Als Psychotherapeut und Psychoonkologe bin ich davon überzeugt, dass unser Körper meist nur dann vollkommen heilen kann, wenn wir auch auf unsere Seele hören und ihre Bedürfnisse erfüllen. Als Arzt mit Schwerpunkt Naturheilverfahren bewunderte und vertraute ich schon immer auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, die wir durch entsprechende Lebensweisen (Ernährung, Bewegung, Entgiftung) wesentlich unterstützen können.

Unter anderem bieten wir Selbsterfahrung und Austausch in der Gruppe, Entspannungsmethoden, Yoga, Qi-Gong, Meditationen, Heilsames Singen, Lachtherapie, Heilungsrituale sowie Familienstellen an.

Nähere Informationen zum Inhalt und Ablauf der Seminare unter:

<https://www.psychotherapie-simonis.de/unsere-angebote/intensiv-seminare-fuer-krebskranke/>

Das Buch zum Thema



Länger und glücklicher leben – trotz Krebs

Stärke dein Immunsystem ganzheitlich und nutze deine Selbstheilungskräfte

Paperback, 348 Seiten, 18,00 Euro (als E-Book 7,99 Euro),
ISBN-13: 9783750481930

Als Arzt und Psychotherapeut und nicht zuletzt als Freund hat Hermann-Josef Simonis schon oft Menschen in ihrer Krankheit und Gesundheit begleitet, die zunächst von der Diagnose Krebs niedergeschmettert waren.

Auf sehr persönliche und leidenschaftliche Art zeigt er die unterschiedlichsten Wege auf, Verantwortung für eine Heilung auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene zu übernehmen. Er lädt ein, der Diagnose Krebs mit Mut, Eigeninitiative und Forschergeist zu begegnen: Es ist die Einladung zu einer sehr persönlichen Expedition durch alle diese Bereiche.

Wer sich auf die Reise einlässt, wird viele Faktoren kennenlernen, die möglicherweise die Krankheit begünstigt haben. Hier werden Heilungsmöglichkeiten aufgezeigt, die ergänzend zur Schulmedizin, der Krankheit auf vielfältige Weise entgegenwirken können.

Als Psychoonkologe will Hermann-Josef Simonis vor allem eins: Er will Mut machen! Denn wir alle können lernen, achtsamer mit unserer wertvollen Lebenszeit umzugehen, unserem Leben einen tieferen Sinn zu geben und uns unserer Gefühle bewusster und dadurch glücklicher zu werden.

„Dieses Buch ist wie ein Freund! Voller Liebe für das Leben, voller Mitgefühl und Vertrauen in den Menschen. Ein Buch für alle, denen die Diagnose Krebs ein Weckruf ist, sich auf den Weg zu sich selber zu machen.“ (Betroffene)