

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.  
Diese richten sich nach dem Ermessen und den  
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 350,00
- Einzelzimmer(Süd) € 380,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00  
zzgl. Kurtaxe
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um  
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim  
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 60,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungs-  
bestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

## Dr. med. Hermann-Josef Simonis

Jhg. 1952. Bis 2017 war ich als Facharzt für  
Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilver-  
fahren, Sportmedizin und Psychotherapie tätig.  
Weiterbildungen machte ich in Bondingtherapie,  
Focusing, Systemischem Stellen, Hypnose und  
Entspannungstechniken. Nach Krebserkrankung  
meines besten Freundes bildete ich mich zum  
Psychoonkologen weiter und erstellte ein ganz-  
heitliches Behandlungskonzept für Krebskranke.

Als humanistischer Psychotherapeut ist mir eine ganz  
persönliche Beziehung auf Augenhöhe mit Herz-  
offenheit und Ehrlichkeit sehr wichtig. Gefühlsmäßige  
und körperliche Nähe sind für mich bedeutsame Heil-  
faktoren.

Ziel meiner Therapien ist es, möglichst lange und  
gesund zu leben. Das Leben selbstbestimmt, sinn-  
erfüllt und möglichst glücklich zu gestalten.

Ausführlichere Informationen unter [www.simonis-  
zell.de](http://www.simonis-zell.de).

## Monika Simonis

Jhg. 1962, arbeitet als Entspannungspädagogin (Pro-  
gressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi  
Gong), Stressreduktions-Coach und Psychologische  
Beraterin. Nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, eigenen psychotherapeutischen Er-  
fahrungen, u.a. Familien- und Systemaufstellungen,  
Bonding-Körperpsychotherapie, führte mich mein  
Weg in die Praxis meines Mannes zur Mitarbeit in  
psychotherapeutischen Gruppen-, Einzel- und Paar-  
gesprächen. Schon lange interessiert es mich, wie es  
Menschen *wirklich* geht und welches ihre tiefen  
Gefühle und Themen sind. Unser Ziel sollte es immer  
sein, glücklich und im Einklang mit uns selbst zu leben.  
Ein besonderes Herzensanliegen ist mir eine gute  
Selbstfürsorge. Dies ist für mich die Grundlage von  
Zufriedenheit und Liebe zu uns selbst und anderen.  
Hierfür nutze ich gerne praktische Übungen wie das  
Klopfen von Meridianpunkten in Verbindung mit  
Einstellungssätzen, Atemübungen, Entspannungs-  
übungen u.m.

# 42 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Dr. med. Hermann-Josef und  
Monika Simonis**



**Körper, Seele, Geist und Spiritualität  
wieder miteinander verbinden,  
um ganzheitlich zu heilen  
20.03. - 25.03.2023**

**Mehr Selbstvertrauen und  
Lebensfreude gewinnen - Urlaub mit  
heilsamer Selbsterfahrung  
25.09. - 30.09.2023**



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)  
E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)

**Körper, Seele, Geist  
und Spiritualität  
wieder miteinander verbinden,  
um ganzheitlich zu heilen**

**20. bis 25. März 2023**

**Seminarleitung:  
Dr. med. Hermann-Josef und  
Monika Simonis**

Mit unseren therapeutischen Angeboten wie die belebende Wirkung von Musik und Tanz, Meditationen, heilsamer Gruppen-Selbsterfahrung und herzöffnender Rituale führen wir die Teilnehmenden vom kontrollierten Erwachsenen zum lebendigen, unbekümmerten inneren Kind, vom Kopf zur Seele. Durch diese Verbindung spüren wir meist größere Lebensfreude und beglückende Augenblicke in der liebenden Gemeinschaft der Gruppe. Wir begegnen uns dabei als göttliche Wesen - die wir alle sind - was wir leider oft vergessen haben.

\* \* \*

**Mehr Selbstvertrauen und  
Lebensfreude gewinnen -  
Urlaub mit  
heilsamer Selbsterfahrung**

**25. bis 30. September 2023**

**Seminarleitung:  
Dr. med. Hermann-Josef und  
Monika Simonis**

Unser Angebot ist es, ganzheitlich auf allen vier Ebenen (Körper, Seele, Geist, Spiritualität) unseren Lebensstil zu überdenken und möglicherweise zu verbessern. Unser Ziel ist es, die nährende Gemeinschaft zu genießen, uns lebendiger zu fühlen und uns weiterzuentwickeln. Als Psychotherapeuten mit Schwerpunkt Naturheilverfahren bewundern und vertrauen wir schon immer auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, die wir durch entsprechende Lebensweisen (Ernährung, Bewegung, Entgiftung, Psychohygiene und gelebte Spiritualität) wesentlich unterstützen können. Unter anderem bieten wir Selbsterfahrung in der Gruppe, wohltuende Entspannungstechniken, Yoga, Qi Gong und andere Meditationstechniken, Heilsames Singen, Heilungsrituale sowie Familienstellen an.

\* \* \*



***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*